

**План
мероприятий по здоровьесбережению
МБОУ «Основная общеобразовательная школа № 3»**

Месяц	Информационно-просветительская деятельность	Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
Сентябрь	<p>Оформление школьного Уголка Здоровья</p> <p>Выпуск сан. бюллетеня «Эта коварная простуда»</p> <p>Оформление уголка «Наркопост»</p>	<p>Беседы, встречи с мед.работником</p> <p>«Займись спортом, сделай первый шаг» - веселые старты, участие в городских спортивных мероприятиях</p> <p>Классные часы «Мой режим дня» «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»</p>	<p>Диагностика уровня здоровья учащихся на начало учебного года</p> <p>Рейд по выявлению среди учащихся школы подростков, употребляющих наркотики и алкоголь</p>	<p>Анализ работы за прошедший учебный год</p> <p>«Адаптация учащихся к школьному процессу» – круглый стол</p>	<p>Адаптация учащихся к школьному процессу.</p> <p>Родительский лекторий «Режим труда и отдыха»</p> <p>Реализация проекта «Облегченный рюкзак»</p>
Октябрь	<p>Конкурс- выставка фотографий, оформление презентаций: «Я за здоровый образ жизни»</p> <p>Конкурс «Класс, свободный от курения» (октябрь-апрель)</p>	<p>Проведение классных часов, направленных на профилактику правонарушений, бродяжничества, безнадзорности, девиантного поведения детей и подростков</p>	<p>Проведение анкетирования с целью выявления уровня информированности школьников о ПАВ.</p>	<p>Методические разработки мероприятий – обмен опытом</p> <p>Разработка критериев конкурса «Класс, свободный от курения»</p>	<p>Родительское собрание «Роль семьи в профилактике детской наркомании»</p>
Ноябрь	<p>Конкурс сан. бюллетеней «Скрытый враг – туберкулез!»</p>	<p>Школьный конкурс агитбригад, видеороликов «Здоровая школа»</p>	<p>Тест – анкета «Пищевой рацион школьника»</p>	<p>Акция «Горячее питание - каждому ученику»</p>	<p>Подготовка писем и бюллетеней для родителей по</p>

	Конкурс творческих работ «Полноценное питание в школе – залог здоровья»	Акция «Здоровые дети - здоровый город» Лекция о вреде наркотиков для 8-9 кл «Наркомания и ее последствия»		Разработки мероприятий к «Всемирному дню борьбы со СПИДом»	пропаганде здорового образа жизни семьи, правам и ответственности родителей.
Декабрь	Краевая олимпиада «Здоровье будущего» Конкурс печатной продукции среди школьников «За здоровый образ жизни»	«Всемирный день борьбы со СПИДом» - классные часы Общешкольные соревнования по игровым видам спорта «Спорт вместо наркотиков»	Анкетирование «Что я знаю о СПИДе» Скренинг - анкета определения уровня алкоголизации подростка	«Уровень здоровья» - анкетирование учителей Рейды в семьи учащихся по ЗОЖ	Родительский лекторий «ВИЧ и право в современном обществе» Участие в спортивных состязаниях
Январь	Устный журнал «Береги зубы смолоду» Конкурс фотографий «Голливудская улыбка»	Беседа с врачом – стоматологом по профилактике заболеваний полости рта Круглый стол «Наркотики: есть ли право на существование?»	Мониторинг по уходу за полостью рта (по возрастным группам)	«Соблюдение норм и правил СанПиНа в учебно-воспитательном процессе» - методический семинар Создание творческих групп по пропаганде ЗОЖ	«Средства гигиены в потребительской корзине нашей семьи» - круглый стол Активизация работы родителей по профилактике наркомании
Февраль	Краевой конкурс познавательных программ «Будь здоров» Психологические тренинги по формированию уверенного поведения	Акция «Избавляйся от вредных привычек»	Диагностика «Вредные привычки современного школьника» Мониторинг по оценке уровня наркотизации в школе	Разработка памятки «Мы выбираем здоровье» Регионально-образовательная выставка по ЗОЖ	«Школа и семья от диалога к партнерству» (родительские собрания, лектории)
Март	Живая газета «Мои глаза	Встреча и беседа с врачом	Выявление уровня	Декада открытых уроков	

	– мое богатство!» Конкурс буклетов «Как сохранить зрение» Конкурс рисунков « Мы выбираем здоровье»	– офтальмологом по профилактике ухудшения зрения Операция «Подросток»	зрительных нагрузок современного школьника	«Здоровьесберегающая направленность педагогических приемов и методов» Работа телефонов доверия (в течение года)	Беседы «Ребенок и телевизор», «Компьютер – друг или враг» Родительское собрание «Трудности взросления»
Апрель	Выставка книг и периодической печати по ЗОЖ Выпуск санбюллетеня «Опасность клещевого энцефалита» Краевой конкурс образовательных учреждений «Здоровая школа-школа здоровья»	7 апреля – День здоровья Акция «Скажи наркотикам – нет»	Диагностика «Как сказать нет наркотикам?»	Краевая научно-практическая конференция по ЗОЖ Анализ результатов операции.	Рассылка писем и бюллетеней в семьи СОП
Май	Конкурс презентаций «Мода и здоровье»	Акция «Быть здоровым модно» Круглый стол для старшеклассников «Совместимы ли мода и здоровье?» Спортивные состязания, работа кружков и секций.	Рейд «Школьная одежда учащихся» Тест «Гигиена моей одежды»	Семинар – практикум: «Внешний вид школьника» Разработка мероприятий к «Всемирному дню без табака»	Индивидуальные беседы с родителями о внешнем виде школьника
Июнь-август	Организация оздоровления школьников в пришкольных и загородных лагерях Обеспечение норм ЗОЖ в каникулярный период				